

LA RECHERCHE CANADIENNE SUR LE DJE EN 2009

TRANSFERTS D'ARGENT, STRESS, MÉTHYLATION DE L'ADN ET SANTÉ

PAR RICHARD E. TREMBLAY, DIRECTEUR DU CENTRE D'EXCELLENCE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ENFANTS (CEDJE), ET MICHEL BOIVIN, DIRECTEUR DU RÉSEAU STRATÉGIQUE DE CONNAISSANCES SUR LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ENFANTS (RSC-DJE)

Peut-être lisez-vous cet éditorial parce que l'association des mots du titre vous intrigue? Ce sont pourtant tous des thèmes abordés dans ce *Bulletin*, et des recherches récentes suggèrent qu'ils sont tous associés.

Il y a une dizaine d'années, dans le cadre d'une rencontre portant sur les interventions préventives s'adressant aux femmes enceintes provenant de milieux défavorisés, des infirmières à domicile expérimentées s'opposaient fortement aux programmes de réduction du tabagisme. Selon elles, ces femmes tiraient des avantages du fait de fumer car cela leur permettait de réduire considérablement leur stress. Alors que certaines infirmières faisaient valoir que de verser plus d'argent aux femmes réduirait également leur stress, d'autres militaient pour dire que l'argent servirait simplement à acheter plus de cigarettes.

Nos dix meilleurs articles de 2009, publiés par des scientifiques canadiens et qui portent sur le développement des jeunes enfants, encourageront les cliniciens à revoir leur façon de penser quant aux liens qui existent entre le stress, le tabagisme et la pauvreté. De plus, les articles démontrent que les organismes de financement ont judicieusement investi leur argent dans les questions les plus importantes aux yeux des cliniciens afin d'offrir les meilleurs services possible aux jeunes parents qui vivent dans des circonstances difficiles.

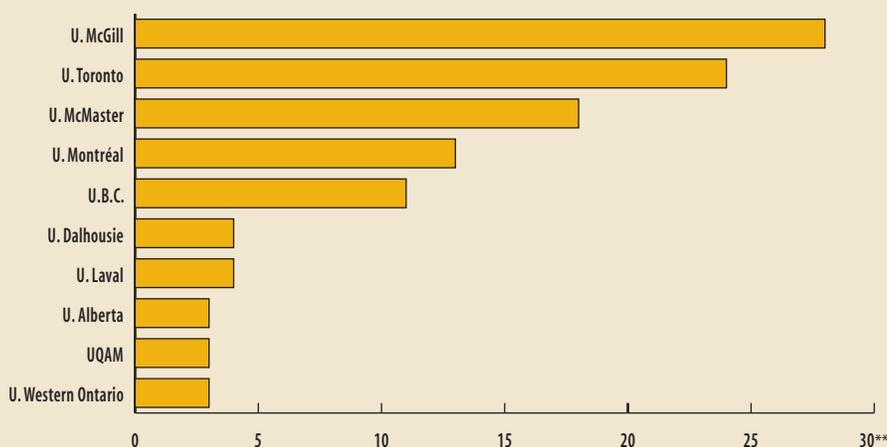
Deux des recensions critiques du *Bulletin* résument la grande quantité de preuves confir-

mant que les hauts niveaux de stress en début de vie entraînent, à long terme, des problèmes sociaux et de santé chez les enfants (voir pages 7 et 9). Un troisième article confirme que le stress prénatal ne devrait pas être combattu par l'usage du tabac puisque les enfants dont la mère fumait pendant la grossesse sont plus susceptibles de faire usage de substances à l'adolescence, probablement en raison des dommages causés à leur cerveau alors qu'ils se trouvaient in utero (voir page 4). Un quatrième article suggère que les transferts d'argent aux parents provenant de milieux défavorisés peuvent constituer des moyens efficaces d'encourager le développement sain des enfants si les transferts sont conditionnels à l'utilisation par les parents des services sociaux et de santé (voir page 6).

Fait à noter, nous avons aussi commencé à démêler les différents mécanismes expliquant les répercussions potentielles à long terme liées au fait que les parents ont accès aux cigarettes et à de l'argent pendant les premières années de vie de leurs enfants. L'histoire portant sur la méthylation de l'ADN que nous avons mise en avant-plan dans le numéro de 2004 des dix meilleurs articles prend de l'ampleur (voir pages 2 et 3), tandis que l'histoire sur le développement du cerveau devient de plus en plus claire grâce à l'imagerie utilisée en début de vie (voir page 8) et grâce à des études longitudinales (voir pages 4 et 5). Toutefois, il reste du chemin à faire avant que ces connaissances ne soient intégrées aux expérimentations préventives systématiques et, éventuellement, aux pratiques exemplaires utilisées à grande échelle. La recension critique sur la prévention de la violence envers les enfants (voir page 10) présente des défis que nous devons relever avec détermination et à l'aide des meilleurs outils scientifiques.

Le graphique ci-contre illustre comment les universités canadiennes ont réussi, au cours des neuf dernières années, à produire des connaissances de haut calibre pour aborder ces défis. Notamment, pour la première fois cette année, nous avons inclus des recensions critiques parmi la sélection des dix meilleurs articles. Selon nous, cette stratégie s'avère intéressante puisque les articles qui font référence à un large panel de recherches plus anciennes sur un sujet donné complètent les articles présentant de nouvelles données de recherches. 🦋

LES 90 MEILLEURES PUBLICATIONS (2001-2009)*



* Ne sont affichées dans ce graphique que les institutions canadiennes qui ont présenté au moins 3 nominations dans les 90 meilleures publications (2001-2009).

** Nombre de publications comprenant au moins un auteur par institution canadienne.