

UN ENVIRONNEMENT SAIN SIGNIFIE DES ENFANTS EN SANTÉ

Les bonnes pratiques parentales sont cruciales pour élever des enfants heureux et en santé. Mais qu'est-ce qu'être un bon parent? Il s'avère que la société dans laquelle nous vivons joue un rôle important dans la façon dont nous nous occupons de nos petits, ce qui, par ricochet, influe directement sur le développement de leur cerveau et entraîne des résultats mesurables sur leur santé et leur intellect.



« Les effets de la pauvreté sur le développement de l'enfant sont modifiés à la fois par les pratiques parentales et le milieu de vie. »

Michael Meaney, de l'Université McGill, spécialisé dans les effets psychobiologiques du rôle parental, a collaboré avec des experts en neuroscience et société de l'Université de Pennsylvanie afin de publier une recension critique sur la manière dont le statut socioéconomique affecte le développement du cerveau en début de vie.

IMPORTANCE DES PRATIQUES PARENTALES ET DE LEUR ENVIRONNEMENT

« Les pratiques parentales et la fonction familiale surviennent dans un contexte », explique Meaney. « Des pratiques parentales punitives ou même abusives surviennent le plus souvent dans un contexte où les parents sont aux prises avec des problèmes de santé mentale. Ce fardeau est souvent lié à leurs conditions de vie, la pauvreté représentant la condition la plus répandue et la plus profonde qui modifie le rôle parental. »

Deux domaines d'études scientifiques appuient cette notion. Premièrement, la recherche en développement de l'enfant démontre que les effets de la pauvreté sur le développement de l'enfant sont modifiés à la fois par les pratiques parentales et le milieu de vie. La deuxième source de résultats provient de la biologie évolutive, soit des études qui révèlent que la qualité de l'environnement dominant, lequel est défini par la disponibilité des ressources et la menace de prédation, peut modifier les signes que les parents envoient à leurs enfants, de telle sorte que le comportement de ces enfants en soit modifié. Il s'agit de mécanismes biologiques universels qui touchent non seulement les humains, mais également les plantes, les insectes, les reptiles et les oiseaux.

CONSÉQUENCES SUR LA POLITIQUE PUBLIQUE

Ces conclusions ont des conséquences importantes sur la politique publique. « Il existe en effet une base biologique pour expliquer le lien

entre la société, la fonction familiale et le développement de l'enfant », déclare Meaney. « Cela appuierait fortement la discussion en cours au Canada sur la création d'un revenu minimum pour chaque famille. Les gens demanderont, à juste titre, si le fait de donner de l'argent aux familles changerait vraiment leur situation [...]. Et la réponse, à l'heure actuelle, c'est oui, leurs conditions changeraient. [...] Cela appuie aussi le mouvement vers la mise en place de services de garde de grande qualité. »

Selon Marni Brownell, experte en déterminants sociaux de la santé à l'Université du Manitoba, « nous savons depuis des années qu'il existe un gradient socioéconomique en santé et que plus le statut socioéconomique est faible, plus les résultats de santé sont médiocres. Ce gradient est aussi présent chez les enfants, non seulement en matière de santé, mais également en ce qui concerne la performance scolaire et le développement émotionnel et social. Ce qui est important à propos de cette recherche est qu'elle offre un lien entre le statut socioéconomique et la santé mentale et entre le statut socioéconomique et le succès scolaire. Et ce lien, c'est que l'environnement modifie le développement du cerveau. »

« Cette recherche donne certaines données particulières nous indiquant quelles stratégies de réduction de la pauvreté pourraient procurer de meilleurs résultats et pourquoi elles fonctionnent », fait remarquer Brownell. Par exemple, une initiative manitobaine qui offre un supplément de revenu aux femmes enceintes pauvres a réduit chez elles le risque de donner naissance à un enfant de faible poids ou prématuré. « Cette recherche suggère que peut-être que ces enfants obtiendront aussi de meilleurs résultats à long terme, car le supplément permet à la femme enceinte d'être moins stressée et de mieux se nourrir, et ces éléments ont réellement une influence sur le développement du cerveau. » 🐾

PAR ALISON PALKHIVALA